

Hosszú távú Sportszakmai Program:

Célok, szakmai szervezeti felépítés, feladatok

2014 óta a Magyar Triatlonsport szakmai fókuszában az sikeres olimpiai szereplés, hazai szinten pedig ezzel az olimpiai sikersportágakhoz történő felzárkózás állt. Csak abban az esetben tudjuk javítani a sportág támogatottságát, ha a fenti célokat elérjük. Az elmúlt másfél olimpiai ciklusban a korábbi évtizedeknél jóval nagyobb forrást tudott a sportág az eredményesség elérésére fordítani, melynek ésszerű felhasználása segítette a jelenlegi pozícióink elérését. Az eszközök rendelkezésre állása, illetve a sportág körülményei még messze voltak az optimálistól, de a pozitív irány az egyesületekben folyó munkával és a tehetséges és motivált versenyzőkkel és edzőkkel találkozáva, fejlődő pályára állította a sportágat.

Az elmúlt két olimpiai ciklusban a Magyar Triatlonsportban megindult eredményességi javulás hosszú távú fenntartása érdekében továbbra is szükséges olimpiai ciklusokhoz és kvalifikációs rendszerhez igazodva hosszú távú terv kidolgozása és felállítása. A hosszú távú terv több lépcsőben és több kategóriát bevonva időszakonként kijelölt célok teljesítésével biztosítja az eredmények fokozatos javulását, a sportág fejlődését.

Az elmúlt két olimpiai ciklusban megfigyelhető volt az utánpótlás eredményeink javulása is. A riói olimpiai ciklusban végén ifjúsági és U23 EB és VB érmekkel hívta fel magára a figyelmet az utánpótlás, A tokiói játékokat megelőző olimpiai ciklusban pedig minden évben több utánpótlás világeseményről érmmel, érmekkel térhettek haza versenyzőink. Az időszak sikerességéhez kapcsolódik a sportág első junior és U23-as világbajnoki aranyérme, valamint a Tokiói olimpián debütált mix váltó versenyekről szerzett Európa-bajnoki dobogós helyezések. Ebben az időszakban két versenyzőnk jutott el az utánpótlás válogatottból az olimpiáig, továbbá több fiatal-felnőtt versenyzőnk vág neki jó eséllyel a párizsi kvalifikációnak.

I.

EREDMÉNYESSÉGI CÉLOK

1. OLIMPIAI CÉLOK (2024):

A Magyar Triatlonsport célja a 2016-2021 közötti időszak eredményei, a korábbi riói, majd legfőképpen az tokiói olimpiai szereplés után nem lehet más, mint a sportág csúcsát jelentő olimpiai eredményesség további javítása 2024-ben. A triatlon olimpiai éremszerzési lehetőségei sportágak közötti összehasonlításban viszonylag szűkösek: nemenként egy-egy

egyéni versenyszámban, illetve csapatban, a MIX-váltóversenyben, összesen tehát három versenyszámban van lehetőség eredményeket elérni.

A jelenlegi élversenyzői állomány teljesítményét és életkorát figyelembe véve 2024-ben mégis reális olimpiai eredményességi célként tűzhetjük ki:

- egy egyéni olimpiai érem megszerzését,
- további legalább egy olimpiai pontszerzést,
- pontszerzést a MIX-váltó versenyszámban,
- 3 férfi és 2 női versenyző olimpiai kvalifikációját.

Az olimpiai eredményességgel kapcsolatos terveket alátámasztják az olimpikonok eredményén kívül a 2021-ben még olimpiára ki nem jutott, de korosztályos világversenyeken, elit világtropa és WTCS versenyeken eredményes, fiatal versenyzők elmúlt két évi teljesítménye, illetve legjobbaink világranglistán elfoglalt előkelő helye.

Jelenleg három versenyzőnk rendelkezik top 50, további egy top 100 helyezéssel. Ezek közül négy férfi és egy női versenyző, amely jelzi, hogy a női vonal eredményessége szorul elsősorban fejlesztésre. Ütőképes női versenyzők felkészítése feltétele a Mix-váltó eredményes szereplésének, és a női kvóták megszerzésének. Általánosságban elmondható, hogy szükséges a széles elit utánpótlás fejlesztése, ami biztosíték az eredményesség további javítására. A Széles alapokon működő elit képzés eszköze a korosztályos és teljesítmény alapú több lépcsős, hosszú távú terv alapján működő válogatott menedzselés.

Az újabb 2024-es sikeres olimpiai szereplés alapot és új lendületet adhat az olimpiai ciklusokon átívelő, hosszú távú szakmai programoknak, melyek feltételei a 2028-as további javulásnak. A 2028-as olimpiai építkezés már 2022-ben megkezdődik, összefügg, kölcsönhatásban van és átjárható a 2024-es programmal.

2. ELIT ÉS U23 EREDMÉNYESSÉGI CÉLOK (2022-24)

A sikeres olimpiai szereplés feltétele a World Triathlon elit versenyein az eredményesség javítása. Az előttünk álló ciklusban több versenyzőnk esélyes a Világbajnoki Sorozat (WTCS) összetett elitjében végezni.

Az elit és U23 versenyzők és teljesítményük között nincs éles határvonal. Az elmúlt ciklus tapasztalatai is azt mutatták, hogy a legjobb fiatal versenyzők az elit versenyrendszerbe bekapcsolódva néhány év alatt tényezővé válnak a felnőttek között. Az U23 korosztályban továbbra is az U23 világversenyek eredményességét kell célul kitűzni, ezzel nemcsak a teljesítményben, de számszerű eredményekben is biztosítható a folyamatosság.

- Az előttünk álló ciklus elit eredményességi céljai:
 - Világbajnoki sorozat összetett top 10 helyezés
 - Mix-váltó világbajnokság: 3-5. helyezés
 - Triatlon Európa-bajnokság: 1-3. helyezés
 - Mix-váltó Európa-bajnokság: 1-3. helyezés

- A ciklus U23 eredményességi céljai:
 - U23 VB: 3-6. helyezés
 - U23 Triatlon Európa Bajnokság: 1-3. helyezés
 - U23 Mix-váltó Európa-bajnokság: 3-5. helyezés

A triatlon sportágban az eredmények csúcsát jelentő olimpiai szereplés jelenleg nemenként egy-egy egyéni és egy mix-váltó számban lehetséges. A következő ciklusok menedzselési tervének kialakításakor az egyéni menedzselési szempontokon kívül figyelembe kell venni a mix-váltó kvalifikációs és olimpiai esélyeit is.

3. UTÁNPÓTLÁS EREDMÉNYESSÉGI CÉLOK (2022-24)

Sikeres elit versenyeztetés elképzelhetetlen, erős, széles alapokon nyugvó utánpótlás nélkül. Cél az elmúlt két olimpiai ciklusban elindult eredményesség javítása, a hosszú távú felépítés, és végső célként felnőtt eredményesség biztosítása.

Hosszú távú célok:

Nagy létszámú utánpótlás versenyzői bázis kialakítása, az alábbi elvek mentén:

- Támogató tehetséggondozás - "development"
- Sokoldalú képzés biztosítása
- Hosszú távú felépítő edzés (LTAD) tervezett alkalmazása
- Felnőtt eredményesség szem előtt tartása
- UP teljesítmények megfelelő értékelése a biológiai- és edzéséletkor alapján
- Motiváció fenntartása

A ciklus junior eredményességi céljai:

- junior VB: 1-10. helyezés

- junior Európa Bajnokság: 1-6. helyezés
- junior Mix-váltó Európa-bajnokság: 1-3. helyezés

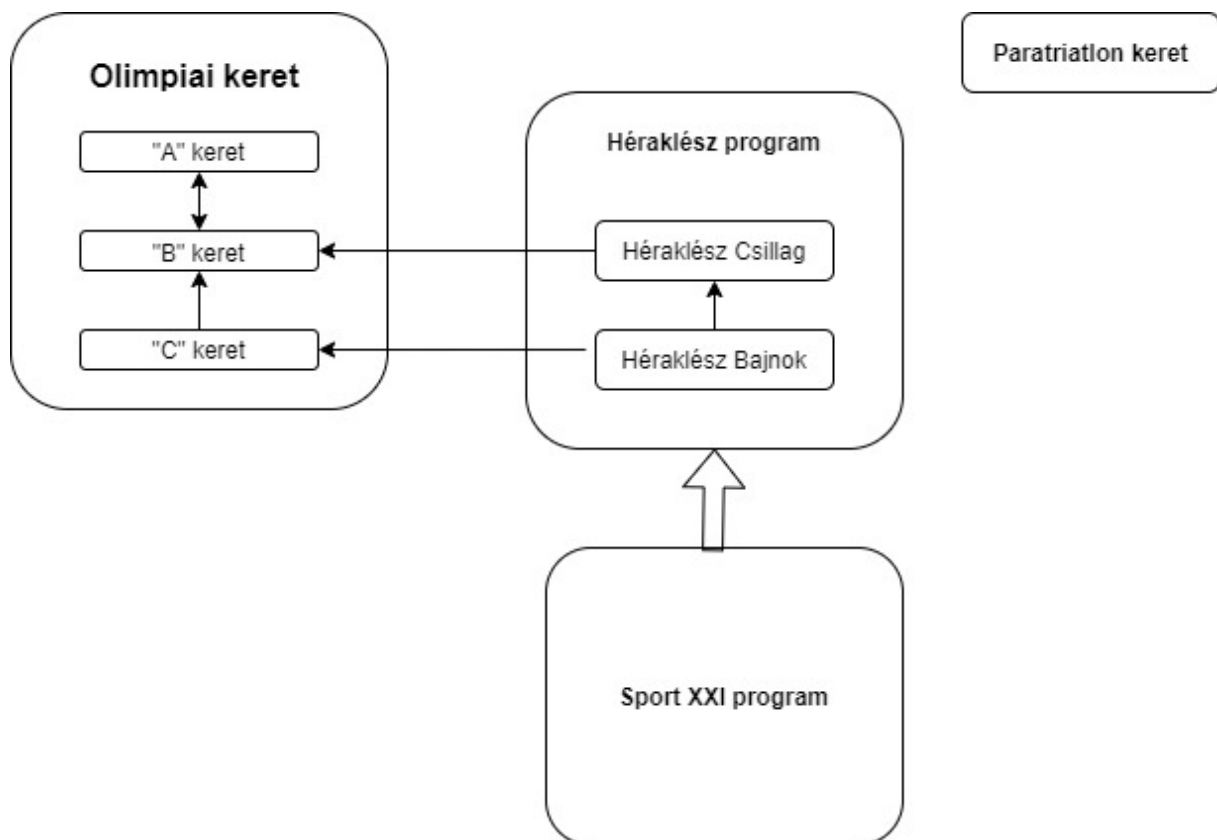
Az ifjúsági Európa-bajnokságokon fő cél az erős csapatteljesítmény: minél több "A" döntős egyéni versenyző és a mix váltó dobogó elérése.

II.

SPORTSZAKMAI programok, keretek, feladatok, szervezeti felépítés - versenysport

1. Sportszakmai programok

A Magyar Triatlonsport az államilag finanszírozott szakmai programok és keretek szerinti felépítése :



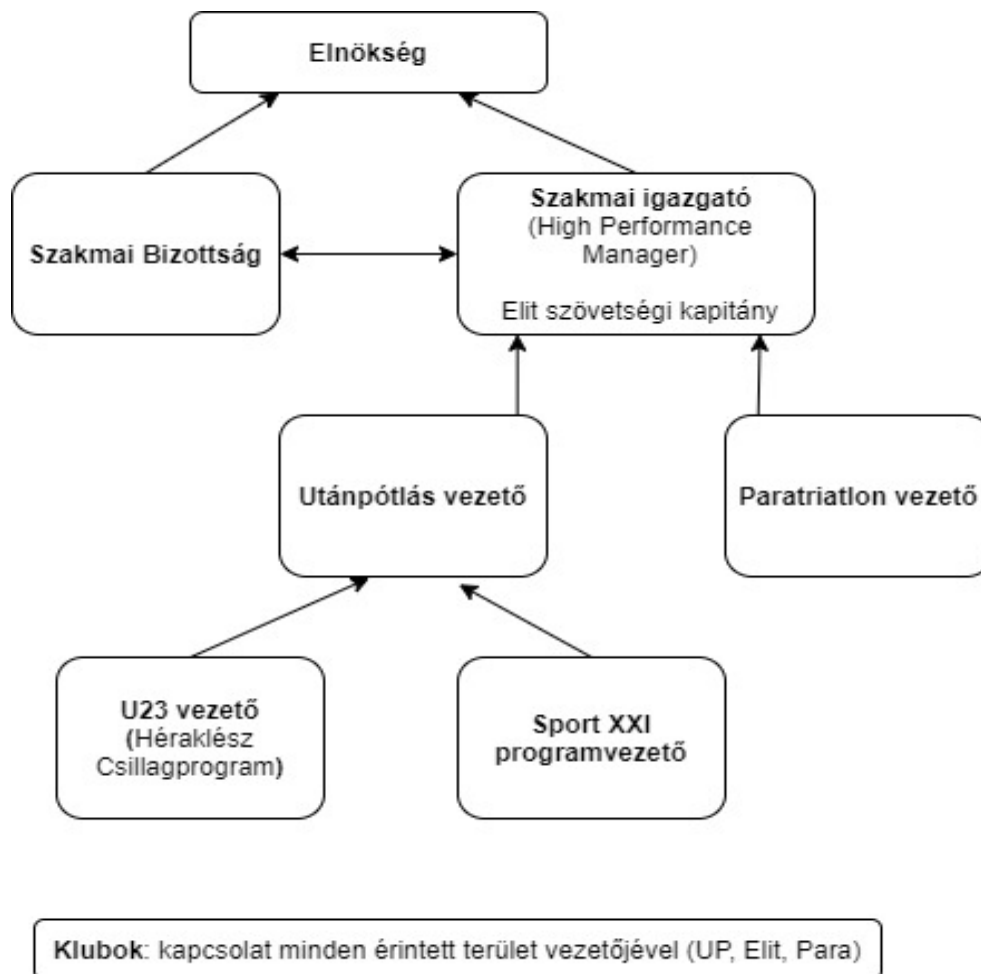
- Héraklész Program
 - Bajnok Keret: 15-19 éves évfolyamoknak
 - Csillag Keret: 20-23 éves évfolyamoknak
 - Feladata:
 - o a versenysport utánpótlás biztosítása
 - o központi edzőtáborok

- o sportági felmérések
 - o világversenyeken való részvétel biztosítása
- Sport XXI program: 8-14 éves korig
 - Feladata:
 - o az utánpótlás műhelyek működőképességének támogatása
 - o edzők szakmai támogatása
 - Programok:
 - o belső versenyrendszer
 - o alapképességi felmérések
 - o műhelytámogatás
- Utánpótlás Edzői Program
 - regionális szinten kiemelkedő utánpótlás műhelyek támogatása, havi edzői ösztöndíjjal
- Utánpótlás versenyrendszerek
 - Versenysport
 - o országos bajnokságok (részét képezik a ranglista sorozatoknak)
 - o triatlon ranglista versenysorozat (5-6 állomás)
 - o duatlon ranglista versenysorozat (3-4 állomás)
 - o Sport XXI Aquatlon Országos döntő
 - Toborzás/versenysport irány
 - o Sport XXI regionális döntők (versenyengedély nélkül)
 - Toborzás
 - o Aquakid sorozat: meglévő versenyekre épített toborzó versenysorozat
 - o Diákolimpia

2. Szakmai irányítás felépítése

A szakmai irányítás felépítésekor fontos meghatározni a hatásköröket, alá-fölé- és mellérendeltségi viszonyokat.

Az MTSZ szakmai vezetésének legfőbb szerve a Szakmai Bizottság (működése SZMSZ szerint). A Szakmai Bizottság a szakmai igazgatón és programvezetőkön keresztül kontrollt gyakorol a programok felett, szakmai kérdésekben javaslatokat tesz az Elnökség felé.



Szakmai Bizottság: az MTSZ legfőbb szakmai szerve. Összetételénél fogva széles körben képviseli a triatlonos társadalmat, a sportág minden szegmensét (elit, UP, amatőr). A Szakmai Bizottság feladatai között prioritást élvez az olimpia eredményesség, és az oda vezető állomások sikeres teljesítésének, eredményeinek biztosítása, kezdve az utánpótlás neveléstől a korosztályos, majd elit világversenyeken történő eredményes szereplésig. Szintén a Szakmai Bizottság feladata a hosszú távú triatlon szakág, a triatlon társ-sportágaiban (duatlon, aquathlon stb.) szereplő élversenyzők munkájának támogatása, valamint az amatőr versenyzőkkel kapcsolatos sportágfejlesztési feladatok elvégzése. A Szakmai Igazgató a

Szakmai Bizottság tagja, beszámolási kötelezettséggel bír a bizottság felé, együttműködik vele, de közvetlen felettese az Elnökség.

- Szakmai Bizottság feladatai:

- Minden sportszakmai kérdésben állásfoglalás kialakítása, szakmai javaslat készítése az elnökség felé:
 - Elit, utánpótlás, amatőr
 - Oktatás
 - Technikai kérdések (versenyszabályzat, versenynaptár összeállítás)
- Szakmai programok (Héraklész Bajnok, Csillag, Sport XXI., olimpiai) véleményezése, módosítása és véglegesítése a felelős programvezetők kidolgozott javaslatai alapján.
- Válogatott keretek kijelölése, válogatási rendszerek kidolgozása, alkalmazása.
- Egyéb aktuális szakmai kérdésekben állásfoglalás.

Szakmai Igazgató: Az MTSZ főállást betöltő, fizetett alkalmazottja. Feladata a szakmai programok, és azok vezetőinek koordinálása (utánpótlás programok és para szakág). Közvetlen és operatív feladata a bő olimpiai válogatott (A,B,C keret) szakmai vezetése, a "klasszikus" felnőtt szövetségi kapitányi feladatok ellátása. Nem feladata az olimpiai keret edzésprogramjának meghatározása, de feladata az egyéni felkészülések központi programokkal, koordinációval történő segítése. A szakmai igazgatónak (egyben felnőtt szövetségi kapitánynak) klubtól és olimpiai kerettag versenyzőktől független sportszakembernek kell lennie.

- Szakmai igazgató feladatai:

- Az Olimpiai keret felkészülési programjainak irányítása, ellenőrzése, koordinálása - elit szövetségi kapitányi feladatok:
 - Közös programok szervezése (edzőtábor, verseny, felmérés, oktatás, egyéb MTSZ kötelezettségek), azokon személyes közreműködés.
 - Sportolói szerződések menedzselése, szakmai tartalom betartásának ellenőrzése.
 - Egyéni felkészülési és versenytervek bekérése, teljesítések nyomon követése.
 - Nemzetközi nevezések koordinálása

- Az EMMI Sportállamtitkárság alá tartozó szakmai programok vezetői munkájának koordinálása (Héraklész Bajnok, Héraklész Csillag és Sport XXI. programok)
- Az olimpiai keretre, felnőtt és korosztályos keretekre vonatkozó világversenyekkel kapcsolatos SZB és elnökségi döntések előkészítése, döntések végrehajtása (VB, EB részvétel, csapatkijelölés-válogatás stb.)
- Olimpiai keret fő versenyein (WTCS) történő személyes jelenlét, szakmai irányítás.

Utánpótlás vezető: Az MTSZ főállású, vagy részmunkaidőben foglalkoztatott alkalmazottja. Feladata a Héraklész Bajnokprogram alá tartozó korosztályok (serdülő, ifjúsági, junior) szakmai munkájának követlen irányítása, segítése, a Héraklész Csillagprogram és Sport XXI. Program közvetett irányítása a programvezetőn keresztül. Az UP vezető koordinálja a Héraklész Programban szereplő események (edzőtábor, felmérés, verseny) szervezését, lebonyolítását. Közvetlen felettese a Szakmai igazgató, általa közvetve a SZB, illetve végül az Elnökség.

- Utánpótlás vezető feladatai:

- A Héraklész Bajnokprogram közvetlen adminisztratív és operatív irányítása,
- A Héraklész Csillagprogram felügyelete, együttműködve a programvezetővel,
- Egyéb, Héraklész programon túli UP programok irányítása,
- Sport XXI. Program felügyelete a programvezetővel együttműködve, a programok harmonizálása és a folyamatosság biztosítása érdekében.
- UP világversenyekkel kapcsolatos teendők:
 - Közreműködés a válogatási elvek kidolgozásában, betartásában,
 - Csapatvezetés az eseményeken.

- **U23 (Csillagprogram) vezető:** Az MTSZ-ben feladatát mellékállásban vagy megbízással ellátó sportszakember. Feladata az U23-as korosztály élversenyzőinek segítése, programjuk összehangolása, közös programok tervezése és lebonyolítása. A Közvetlen felettese az UP vezető, közvetve a szakmai igazgató és SZB, illetve végül az Elnökség.

- U23 (Csillagprogram) vezető feladatai:

- A Héraklész Csillagprogram adminisztratív és operatív irányítása,
- Együttműködés az olimpiai válogatott vezetőjével az átfedések miatt, illetve a Bajnokprogram vezetőjével a folyamatosság biztosítása érdekében.

- U23 világválogatósokkal kapcsolatos teendők:
 - Közreműködés a válogatási elvek kidolgozásában, betartásában,
 - Csapatvezetés az eseményeken.
 - Közreműködés az Olimpiai Keret programjaiban
- **Sport XXI. Program vezető:** Az MTSZ-ben feladatát főállásban vagy mellékállásban ellátó sportszakember. Feladata a triatlon legkisebb korosztályiban dolgozó egyesületek szakmai segítése, célul tűzve ki az utánpótlás létszámának növelését, és az egyesületekben folyó szakmai munka színvonalának javítását. Koordinálja a Sport XXI. programban szereplő események (edzőtábor, felmérés, verseny) szervezését, lebonyolítását. Közvetlen felettese az Utánpótlás Vezető, közvetve Szakmai igazgató és az SZB, illetve végül az Elnökség.
 - Sport XXI. Program vezető feladatai
 - A Sport XXI. Program adminisztratív és operatív irányítása
 - Kapcsolattartás, szakmai segítségnyújtás az UP egyesületek részére a program által megfogalmazott utánpótlás-nevelési célok mentén.
 - Versenyrendszer, felmérési rendszer irányítása, szervezése.
 - Együttműködés az Utánpótlás Vezetővel, a programok harmonizálása és a folyamatosság biztosítása érdekében.
- **Paratriatlon vezető:** Feladata a paratriatlon válogatott vezetése, koordinálása, a parasportolók triatlon sportág felé történő irányítása.
- **Szakmai képzés felelős:** Feladata az MTSZ edzőképzési rendszerének újraindítása, fejlesztése, további szakmai jellegű előadások, képzések szervezése, a triatlon képzések összehangolása más képzési rendszerekkel (pl. MET).
- **A szakmai team további szereplői:**
 - Sportorvos (irányításával fizioterapeuta, pszichológus, dietetikus, szakorvosi területek stb.)
 - Tudományos tanácsadó (felmérések, szakirodalom, innovációk)
 - Operatív munkát segítő edzők (Klubedzők, NTK edzők, Gerevich ösztöndíjas edzők, klubedzők)
 - Egyéb segítők igény és további tervek szerint.

- Fejlesztési feladatok a szakmai munkában:

- Elit (olimpiai) keretek: Az elmúlt ciklusban működő többszintű finanszírozási modellt ki kell egészíteni a következő szolgáltatásokkal:
 - Közös felkészülési lehetőség biztosítása azonos időben és helyszínen, egyéni programok alapján, de kihasználva az együttműködés lehetőségét (edzőtáborok).
 - Kiemelt versenyeken (WTCS,VB,EB) közös utazás, szállás megszervezése, a Szakmai igazgató helyszíni szakmai vezetésével. Lehetőség szerint biztosítani kell saját edző, egyéb kiszolgáló személyzet jelenlétét, így teamként feladatmegosztással működni.
 - Innovatív eszközök felhasználása szakvélemény után (tudományos tanácsadó), egyéni igények figyelembe vételével.
 - Tudományos háttér, felmérések (spiroergometria, biomechanikus, gyógytornász, stb.) biztosítása igény szerint, de nem kötelező jelleggel.
- U23 (Héraklész Csillagprogram) keret:
 - Közös felkészülés biztosítása (edzőtábor), közös program mentén, szakmai felelős vezetésével.
 - Közös utazások, logisztika szervezése, szakmai vezetés biztosítása Európa-kupa versenyekre.
 - Felmérések (spiroergometria, antropometria stb.) biztosítása
- Junior, Ifjúsági korosztály (Héraklész Bajnokprogram):
 - Több szintű edzőtáborozási lehetőségek biztosítása szinttől és életkortól függően: regionális, országos, külföldi
 - Közös utazások, logisztika szervezése, szakmai vezetés biztosítása Junior Európa-kupa versenyekre.
 - Felmérések biztosítása (antropometria, sportági tesztek, esetleg spiroergometria)
- Sport XXI. korosztályok:
 - A működő sportági versenyrendszer és programok mellett szükséges a regionális programok bővítése, egyesületi együttműködések elősegítése.
 - Szükséges a Sport XXI. felmérési rendszer fejlesztése

- Oktatás, egyesületi (edzői) mentor program szervezése
- Az egyesületek (elsősorban az UP egyesületek) támogatása, MTSZ programokon keresztül.

Általános, programot érintő fejlesztési területek:

- Az egyesületi műhelyek megerősítése központi programok és támogatások segítségével.
- Edzői ösztöndíj-rendszer: A működő ösztöndíj rendszerek mellé fontos a zömmel mellékállásban vagy társadalmi munkában dolgozó edzők megbecsülése sportágon belüli ösztöndíjrendszer bevezetésével.
- Sportolói karrier-modell:
 - Együttműködés a Magyar Honvédséggel: Az MTSZ és a Honvédség közti megállapodással növelni, és irányítani lehet a sportszázadban sportoló válogatott triatlonisták számát, ezzel egzisztenciális biztonságot adva a sportolóknak.
 - Együttműködés felsőoktatási intézményekkel, sportolói kedvezmények biztosításával.

Az egyesületi, edzői és egyéb támogatások elosztása történhet a jelenlegi pontalapú elosztás mellett pályázati rendszerben is.

III.

ELIT menedzselési protokoll - OLIMPIAI VÁLOGATOTT

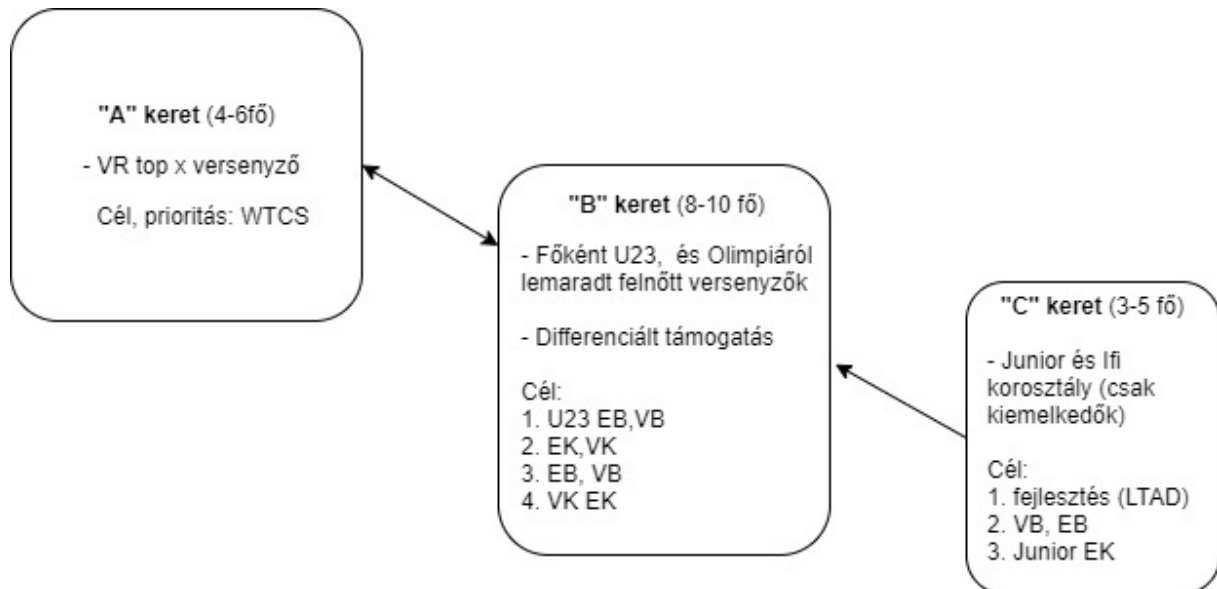
1. 2021-2024: Párizs 2024 keret elindítása, működtetése

- Szerepe, feladata:

A válogatott célja a Párizsra reálisan legnagyobb számú kvóta megszerzése, beleértve a Mix-váltó kvalifikációt is, továbbá olimpiai cikluson átívelően az élversenyzők közvetlen utánpótlásának biztosítása. A triatlon sportágban az olimpiai kvalifikációs időszak várhatóan 2022 második félév-2024 első félév közé esik. A nemzetközi élmezőnyhöz tartozó magyar versenyzők (WR top 75) célversenyeinek a világbajnoki futamokat (WTCS) és az összetett szereplést kell kijelölni. A WTCS versenyeken történő megfelelő szereplés a sorozat kiemelt pontozása miatt biztosítja a későbbi olimpiai kvalifikációt a sorozatversenyek okozta kiégés nélkül, a megfelelő felkészülést, továbbá a megfelelő, magas szintű versenykörnyezetet.

A kvalifikációs versenyeken World Triathlon Ranking helyezések szerint (sorrendjében) nevezhetők a versenyzők. Azoknak a kerettag versenyzőknek, akik a WTCS versenyeken várólistáról tudnak rajtlistára kerülni, a ciklus első másfél évében a világranglistán történő pontszerzés, így ranglista helyezésük megerősítése, az új olimpiai aspiránsoknak ("B" keret) a ranglista helyezések javítása, rutinszerzés, teljesítmény szint növelése a cél. A keret legfiatalabb korosztálya ("C" keret), mely kora miatt még természetesen nem pályázhat 2024-

es olimpiai kvalifikációra, mégis fontos kiemelt figyelmet fordítani rá, és lehetőségeket kell biztosítani számára. Esetükben cél teljesítményszint növelése, nemzetközi versenyrutin megszerzése.



- Létszám, differenciálás:

A megfelelő eredményesség miatt szükséges elegendő létszámú minőségi keret felállítása. Az egyéni versenyek mellett az olimpiai kvalifikáció és eredményesség tekintetében kiemelkedően fontos a potenciális Mix-váltó versenyzők megtalálása és menedzselése is. A keret (A, B, C) teljes létszáma 15-20 fő. A különböző szintek különböző szükségleteket és költségvonzatot jelentenek, kategórián belül egyénileg eltérő költségkeretek is lehetnek. A kerettag versenyzők felkészülési és edzéstervei a programban megfogalmazott célokat kell, hogy szolgálják. Az MTSZ szerződést köt a kerettag versenyzőkkel, melyben meghatározásra kerülnek a célok, és mindkét fél kötelezettségei. Az eltérő célok, szükségletek és támogatási szintek alapján három szinten indul a program:

"A" keret (4-6 fő): A nemzetközi ranglistákon legjobb helyen elhelyezkedő, illetve az elmúlt 2 évben legjobb nemzetközi eredményekkel rendelkező versenyzők. A ranglistaállítás, versenyeredmények mellett javasolt figyelembe venni a versenyenként elért pontátlagot is. A keret versenyzői elsősorban a Világ bajnoki Széria (WTCS) versenyekre és a sorozat végeredményére kell, hogy koncentráljanak.

"B" keret (8-10 fő): Tagjai főként U23-as korosztály, illetve a nemzetközi szinten teljesítő, tokiói kvalifikációból kimaradt versenyzők. Felkészülési, versenyztetési támogatás (elsősorban a világversenyekre: EB, VB, másodsorban világkupákra/kontinentális kupákra koncentrálva).

"C" keret(3-5fő): Tagjai eredményes junior, esetleg ifjúsági versenyzők. A korosztályos UP program feletti, életkornak megfelelő egyéni felkészülési és versenyeztetési támogatás (elsősorban képességfejlesztésre, másodsorban világversenyekre: EB, VB, harmadsorban korosztályos kontinentális kupákra koncentrálva.)

A keretek aktualizálását évenként, a versenyszezon végén meg kell tenni. A keretek aktualizálásánál az eredmények mellett figyelembe kell venni a hosszú távú tervezhetőséget, menedzselést, kiszámíthatóságot is.

A felülvizsgálat szempontjai kategóriánként a következők:

- A-keret: tisztán eredményesség alapján
- B-keret: eredményesség alapján, menedzselési szempontok figyelembevételével
- C-keret: elsősorban menedzselési szempontok, másodsorban eredményesség alapján

A World Triathlon olimpiai kvalifikációs szabályainak megjelenését követően 6 héten belül szükséges megalkotni és elfogadni a Magyar Triatlon Szövetség olimpiai kvalifikációs szabályait, a döntési felelőst vagy felelősöket.

A keretek évenkénti felülvizsgálata mellett szükséges az időszakos átszervezés a kvalifikációs időszak függvényében:

2. 2022 december: Párizs 2024 keret fenntartása, szűkítése, közvetlen kvalifikációs fókusszal.

- Ki kell jelölni a kvalifikáció folytatásához megfelelő ranglistahelyezéssel és kvalifikációs ponttal rendelkező versenyzőket, hogy a legszélesebb válogatottal vágjunk bele a sorozat utolsó 1,5 évének ("A" keret).
- A "B keret" megtartása továbbra is fontos a keretek közötti átjárhatóság, és az egyéb nemzetközi eredményesség, valamint a MIX-váltó felkészülés figyelembe vételével.

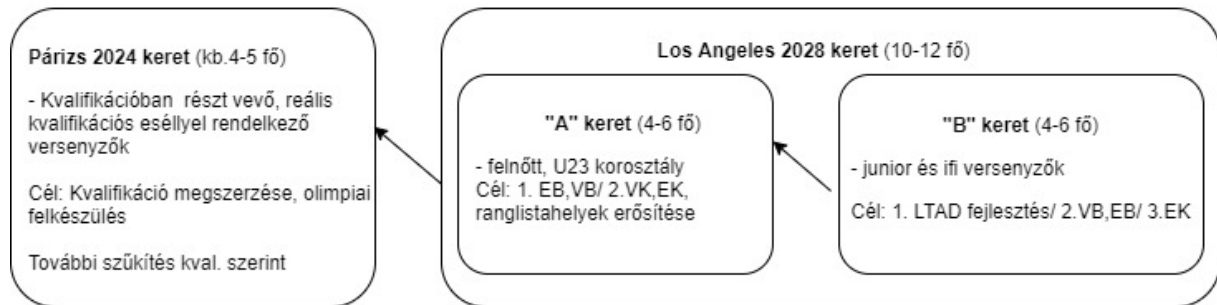
3. 2023 december: Párizs 2024 keret szűkítése, a Los-Angeles 2028 keret elindítása

A párizsi olimpiai kvalifikáció finisében az A-keret további vizsgálata, szűkítése szükséges, csak a valós kvalifikációs eséllyel bíró versenyzők A-keretben tartásával. Az A-keret versenyzői számára 2024-ben elsősorban az olimpiai felkészülés, megerősítendő pozíció esetén további kvalifikációs versenyzés a cél.

Ezzel egy időben szükséges a következő ciklusra történő felkészülés, a folyamatosság megtartása, így a Los-Angeles 2028 keret kialakítása. Résztevők azok a versenyzők, akik az előző két évben a keret tagjai voltak, de életkoruknál, vagy lassabb fejlődésüknél fogva nem

tudnak eséllyel bekapcsolódni a párizsi kvalifikációba, illetve 2028-ra esélyesek lehetnek (fiatal felnőtt, U23, junior és kiemelkedő ifi versenyzők). A keretbe bekerülhetnek azok a

korosztályos versenyzők, akik az elmúlt két éves időszakban hívták fel magukra a figyelmet, és hosszabb távon a válogatott utánpótlása lehetnek.



- Los-Angeles 2028 létszám, differenciálás:

A megfelelő eredményesség miatt szükséges megfelelő létszámú minőségi keret fenntartása. A keret létszáma kb. 10-12 fő. A különböző szintek különböző szükségleteket és költségvonzatot jelentenek, akár egyéni eltérésekkel. A eltérő szükségletek és támogatási szintek szerint két szinten indul a program:

"A" keret: felnőtt, U23-as korosztály (4-6 fő). Felkészülési, versenyeztetési támogatás elsősorban a világversenyekre: EB, VB, másodsorban világkupákra/kontinentális kupákra koncentrálna.

"B" keret: eredményes ifjúsági és junior versenyzők (3-4 fő): A korosztályos UP program feletti, életkornak megfelelő egyéni felkészülési és versenyeztetési támogatás, elsősorban képességfejlesztésre, másodsorban világversenyekre: EB, VB, harmadsorban korosztályos kontinentális kupákra koncentrálna.

A keretek teljes átalakítása a párizsi olimpiai ciklus leteltével, a kvalifikációs tapasztalatok, olimpiai szereplés, valamint a ciklus egyéb eredményességi értékelése után válik aktuálissá 2024 november-december folyamán.

IV.

Paratriatlon program 2022-2024

A 2021-24-es fő célkitűzéseink sportolóink létszámának növelése és meglévő válogatottaink (Boronkay Péter PTS5, Lévay Petra PTS5, Mocsári Bence PTS5) világranglista helyezésének javítása. Új sportolóink Győr Noémi, László Attila, Palkovics Tamás.

A hazai paratriatlon jelenlegi helyzetében (létszám, finanszírozás) külön válogatási elvek meghatározására nincs szükség, hiszen alkalmazkodnunk kell a a World Triathlon által

eseményenként biztosított részvételi lehetőségekhez. Ennek megfelelően minden paralimpiai kategóriába tartozó, a szintfelmérők során a kitűzött szinteket teljesítő válogatott sportolót nevezünk a nemzetközi versenyekre a vezetőedzők által összeállított versenynaptár alapján. A rajtlistára kerülés a világranglista helyezéstől, esetleges szabadkártyáktól függ. A nemzetközi sorozatban történő folyamatos jelenlét feltétele annak, hogy világranglista pontokat gyűjtve kvalifikálhassák magukat a versenyzők a Paralimpiára.

1. Eredményességi célok 2022-2024

- Európa-bajnokság
 - Tervezett indulók száma: 3
 - Érmes helyezések száma: 1
- Világbajnokság
 - Tervezett indulók száma: 3
 - Érmes helyezések száma: 1

Eb/VB éremszerzésre elsősorban Mocsári Bence esélyes, de további sportolóink indulnak éremszerzési eséllyel további World Triathlon eseményen. Ahogy a közelmúltban, úgy a jövőben is várhatunk kiváló eredményeket multisport eseményeken, valamint közép- és hosszútávú világversenyeken.

2. Sportszakmai irányelvek meghatározása:

- Egyes szakmai mutatók területén kitűzött célok, és megvalósításuk

o **technikai, taktikai tudásszint fejlesztése;**
Kezdő sportolóink hazai versenyeken tudják fejleszteni tudásukat. Az ép versenyzőkkel együtt, korosztályos versenyeken indulhatnak. Nemzetközi szintre csak magabiztos versenyzés megszerzése után léphetnek. Nemzetközi versenyeken induló sportolóink technikai és taktikai tudása is jó, megfelelő rutinnal rendelkeznek.

o **Mentális képességek fejlesztése**

A mentális képességek fejlesztését egyéni igények és szükségletek alapján, egyesületi vagy MPB segítséggel kell megoldani.

o **integráció elősegítése**

Triatlon sportágban a felkészülés és versenyeztetés is integráltan történik. A para és ép csapat lehetőség szerint közös szervezésű programokon (elsősorban versenyeken) vesz részt.

o **Teljesítménydiagnosztikai felmérések**

A teljesítménydiagnosztikai méréseket évi és időszakos rendszerességgel továbbra is folytatni kell.

- A felkészülés szakaszai, periódusai és kiemelt feladatai

A felkészülés szakaszait minden sportoló egyénre szabottan, saját edzőjével, egyesületével tervezi meg. A versenynaptár megjelenését követően történik a fő versenyek kijelölése, programok összeállítása

- o A sportoló foglalkoztatásának szakmai, szervezési feladatai (edzőtáborok, válogató versenyek)
 - A válogatott számára lehetőség van melegítő edzőtábori részvételre. Január, február környékén egyeztetünk az edzőkkel, egyesületekkel és ép sportolókkal összehangolva döntjük el, mi a legalkalmasabb helyszín. Spanyolország kipróbált és jó lehetőséget biztosít minden évben, ezért általában oda megy a csapat.
 - A válogatott kis létszámára tekintettel a sportolók napi tevékenységének szervezését a vezető edzők végzik, a közös programok szervezése, adminisztráció a szövetségi kapitány feladata.
 - A sportág sajátosságainak megfelelően a sportolók az OB-n kívül egész szezonban az épek között, azonos futamokban versenyeznek és az edzőtáborokon is közösen vesznek részt.

- **A sportolók sportegészségügyi ellátása**

- o A sportolók saját orvosukkal tartják a kapcsolatot. Szükség esetén az MTSZ orvosával vagy a Sportkórház Olimpiai Rendelőjével tudnak konzultálni.
- o **Doppingellenes feladatok**
 - A doppinglista minden versenyzőnknek és edzőnknek elérhető. A témához kapcsolódó előadásokra sportolóink meghívót kapnak. A sportolók az MPB egészségügyi feladatokkal foglalkozó munkatársától (Grezner Mónika) és a szövetségi kapitánytól napra készen megkapják elektronikus úton a friss híreket a doppingellenes témakörben.

V.

Javaslatok az Amatőr (AG) Program kidolgozásához

A Szakmai bizottság javaslatokat tesz az amatőr szakág fejlesztésével kapcsolatban. Az Amatőr Bizottságnak javasolja a amatőr koncepció kidolgozását.

Szakmai Bizottsági javaslatok:

A magyar amatőr versenyrendszer jelenleg nagyon sok versenyt tartalmaz triatlon, duatlon sportágban. Minden amatőr (kezdő vagy tapasztalt) versenyzői megtalálhatja a számára megfelelő versenyhelyszíneket, távokat, verseny típusokat. A versenyeken népes mezőnyök állnak rajthoz, az amatőr versenyzők száma nagy, és folyamatosan növekszik. A versenyzők széles körben megértették, hogy az amatőr versenyengedély kiváltása hasznos, és előnyökkel jár. A következő évek egyik komoly kihívása a létszámában és igényeiben folyamatosan fejlődő amatőr réteg versenyzési lehetőségeinek biztosítása, a szolgáltatások színvonalának

emelése, újabb versenyzők bevonása, és a bevont versenyzők megtartása. A jelenlegi rendszerben bizonyos negatív tényezők, melyek változtatást, fejlesztést tesznek szükségessé.

Jelenlegi negatív tapasztalatok :

- szövetségi szolgáltatásokban:
 - Versenyengedélyek nehézkes kiváltása
 - Amatőr ranglisták rendszerének nehéz átláthatósága
 - a ranglistaállások nem naprakészek
- versenyrendezésben esetenként fellelhető, javítandó hiányosságok (nem általános!):
 - A nevezési díjak és szolgáltatások nem állnak arányban
 - versenyzők és kísérők számára kevésbé élvezhető környezet
 - szurkolás, egyéni frissítés nehezen vagy nem kivitelezhető (elszigetelt pályák)
 - nem megfelelően kialakított versenyközpont, célterület
 - alacsony színvonalú frissítés, díjazás
 - egymásra rajtolgatott mezőnyök időnként zavarják egymást
 - a sportág jelenlegi nemzetközi szintjének nem megfelelő (szolgáltatói) rendezői hozzáállás
- Hiányosságok tapasztalhatók az amatőr versenyzőkkel történő kommunikációban, egyéb koordinációban (nemzetközi nevezések, utazások koordinációja)

A növekvő számú versenyző, mint "fogyasztó" megjelenése a sportágban, az amatőr szegmens folyamatos fejlesztését igényli.

Fejlesztési területek, javaslatok:

- Alkalmazkodás a növekvő versenyzői létszámhoz:
 - Versenyek számának megtartásával, színvonal, befogadóképesség növelésével
 - Nagy indulói létszámú versenyek szervezésével
 - Amatőr versenyzők MTSZ rendszerbe történő bevonásával: versenyengedélyek kiváltásának ösztönzése, előnyök, szolgáltatások biztosításával, kiváltás egyszerűsítésével (pl. App)
 - Versenyzők egyesületekhez, közösségekhez tartozásának elősegítésével (közösségi programok)

- Amatőr ranglistarendszer egyszerűsítése, érthetővé tétele, ranglisták presztízsének emelése:
 - Az azonos típusú versenyek külön ranglistába foglalása (pl. Sprint Ranglista valamint Hosszú Távú Ranglista létrehozása a nem bolyozós versenyek számára)
 - A ranglistaállások folyamatos frissítése, közzététele
 - Amatőr sorozatokban szereplő rendezvények "brand" - ként történő megjelenése, közös standardok felállítása.
- Versenyek színvonalának emelése:
 - A versenyek rendezési színvonala alapján szintek és hozzájuk tartozó standardok létrehozása és megkövetelése.
 - A rendezési standardok megvalósítását segítő MTSZ felelős alkalmazása (a TD feladatok feletti részletes rendezési, arculatkialakítási, versenyközpont kiépítési stb. segítség.
 - A nevezési díjaknak megfelelő szolgáltatások biztosítása - szempont a versenypályázatok elbírálásánál
 - A kis létszámú, "családias" hangulatú amatőr versenyek eszközökkel, szaktudással, kommunikációval és rendezési elemekkel történő segítése
 - Egységes nevezési felületek biztosítása
 - Egységes érem biztosítása a ranglistasorozatok eseményein
 - Azonos kategóriájú versenyek nevezési díjainak sávos megállapítása (től-ig összegek) — egyeztetés során.

Az amatőröket érintő információk hatékony és gyors kommunikációja amatőr felelős kijelölését teszi szükségessé. Megfigyelhető a külföldi versenyek iránti érdeklődés növekedése, ezért fontos a nevezések, utazások koordinációval történő segítése (elsősorban Age group EB, VB, multisport események).

2021.10.31.

Készítette: Lipták Tamás, Lehmann Tibor, Tóth Szilárd a Szakmai Bizottság közreműködésével