

Budai Sportoktató Akadémia

Triatlon oktató/edző képzés, továbbképzés II.

2019. 11. 29. – 12. 01.

Balatonboglár

11. 29. péntek		
14.00 - 14.40	Tájékoztató az OKJ-s edzőképzésről	dr. Gáldi Gábor
14.45 – 15.25	Pedagógia	dr. Gál Andrea
15.30 – 16.10	Marketing	Érdiné dr. Szalay Mariann
16.15 – 16.55	Marketing	Érdiné dr. Szalay Mariann
17.00 –	Gyakorlat – kerékpár: pulzus mérés; watt mérés	Szőllőssy István
11. 30. szombat		
08.00 - 08.40	Marketing	Érdiné dr. Szalay Mariann
08.45 – 09.25	Kommunikáció	Gáldi Bernadett
09.30 – 10.10	Kommunikáció	Gáldi Bernadett
10. 00 – 12.00	Gyakorlat– úszás/futás	Dévay László/Zemen János
12. 00 – 13.00	Ebédszünet	
13. 00 – 14.00	LTAD/hosszú távú felépítő edzés	Lehmann Tibor
14. 00 – 16.00	Gyakorlat – úszás/futás	Dévay László/Zemen János
16. 30 - 17.10	Sportegészségtan	Szűcs Attila
17. 15 -17.55	Sportegészségtan	Szűcs Attila
12.01. vasárnap		
08.00 – 08.40	Sportegészségtan	Szűcs Attila
08.45 – 09.25	Sportpszichológia	dr. Kalamár Hajnalka
09.30 - 10.10	Sportpszichológia	dr. Kalamár Hajnalka
10.15 – 10.55	Sportpszichológia	dr. Kalamár Hajnalka
11.00 – 11.40	Tanfolyamzárás	dr. Gál Andrea / dr. Gáldi Gábor