



GYORSABBAN
MAGASABBRA
ERŐSEBBEN

Felkészülési verseny Tiszaújváros Sportcentrum, 2016. november 19. szombat 10:00

A rendezvény célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a felkészülési időszakban minden korosztály számára.
- A triatlon sportág népszerűsítése.

Rendező: Tiszaújvárosi Triathlon Klub

Lebonyolítás:

A versenyzők úszás és futás sportágakban versenyeznek. Az úszó- és futótávok teljesítése külön, a kategóriánként kialakított futamokban történik. A versenyző által teljesített úszó- és futóidők összeadásra kerülnek, és az így kapott eredmény alapján történik a rangsorolás.

Résztevők:

A verseny nyílt. Várjuk triatlonegyesületek és rokon sportágak egyesületeinek képviselőit korosztály megkötés nélkül.

Pálya:

Futás: Rekortán burkolatú 400m-es atlétikai pályán.

Úszás: 25 m-es, feszített víztükrű medencében, fedett uszodában

Kategóriák és távok:

Kategóriák		úszás táv	futás táv
Újonc 1 korosztály	2007-ban vagy később születettek	100m	800m
Újonc 2 korosztály	2005-2006-ban születettek	100m	800m
Gyermek korosztály	2003-2004-ben születettek	200m	1000m
Serdülő korosztály	2001-2002-ben születettek	400m	1500m
Ifjúsági korosztály	1999-2000-ben születettek	800m	3000m
Junior korosztály	1997-1998-ban születettek	800m	3000m
Egyéb korosztályok	1995-ben és előbb születettek	800m	3000m

Értékelés:

Újonc, gyermek, serdülő korosztály:

Kategóriánként, nemenként egyéni és csapatértékelés történik az időeredmények alapján. Három, azonos egyesületből érkező, azonos nemű versenyző alkot egy csapatot. A csapatok összeállítását nem kell előre megadni, azok az egyéni eredmények sorrendjében állnak össze. A dobogós helyezett egyéni versenyzők és csapatok érem és ajándék díjazásban részesülnek.

Ifjúsági, junior, felnőtt, szenior korosztály:

Megfelelő számú versenyző esetén (min. 3 fő/kat.) egyéni értékelés kategóriánként.

Nevezés:

- Előnevezés:

Előnevezési határidő: november 16. Az előnevezés ingyenes.

Az előnevezéseket a **tiszaujvaros@triathlon.t-online.hu** e-mail címre várjuk.

- Helyszíni nevezés:

A verseny napján 9:00 órától a Triathlon klubházban felállított versenyirodában.

A helyszíni nevezés díja:1500 Ft/fő

Időrend:

8:30- 9:45: Nevezési iroda - rajtszám felvétel (triathlon klubház)

9:30- Bemelegítési lehetőség az atlétika pályán

10:00 Az első futó rajt

11:00- Öltözési és bemelegítési lehetőség az uszodában

11:30 Az első úszó futam rajtja

13:00 Közös ebéd (súlyemelő klubház)

14:00 Eredményhirdetés (súlyemelő klubház)

Egyéb tudnivalók:

A helyszínen öltözési, tisztálkodási lehetőség biztosított. Futás előtt és után a Triathlon Klubházban kialakított öltözők használhatóak, úszás előtt és után az uszoda öltözői állnak rendelkezésre (csak 11:00 órától!).

A verseny ideje alatt melegedőnek, gyülekező helyiségnek a triathlon klubházzal szemben található súlyemelő klubház használható.

A verseny után minden résztvevőt egy tál gulyáslevesre látnak vendégül a szervezők.

Információ:

Lehmann Tibor

tel: 30-645 27 45

Filep Anikó

tel: 30-645 27 46